



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

MASSAGE THAILANDAIS TRADITIONNEL : NIVEAU 2

PUBLIQUE CONCERNÉ

Les professionnels ayant déjà une pratique régulière du massage. (Kinésithérapeute, Ostéopathe, Étiope, professionnel du massage Ayurvédique, Chinois, Californien, Suédois, etc...).

PRE REQUIS

Les professionnels n'ayant aucune pratique du massage doivent impérativement passer par le premier niveau.

DELAI D'ACCES

Un mois avant le début de la formation

RÉSUMÉ

Cette formation va vous permettre d'apprendre les techniques du massage thaïlandais traditionnel pratiqué à but thérapeutique en Thaïlande pour soulager les troubles suivants : sciatique, lumbago, cruralgie, tendinite du coude, de l'épaule, névralgie d'Arnold ou cervico-brachiale. Cette méthode, vieille de plus de 2500 ans avant Jésus Christ, est peu connue et très peu pratiquée en France et en Europe.

La souplesse de ce protocole vous donnera la possibilité de proposer un massage complet ou d'intégrer certaines techniques dans votre soin.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

- D'acquérir les connaissances et aptitudes pour établir une relation de confiance
- De prendre la globalité du corps afin de travailler sur la cause de la problématique.
- De développer le ressenti et découvrir la sensation du toucher
- Etre capable de faire un protocole complet sur tout le corps.
- Être capable de reproduire le protocole complet à la fin des 5 jours de formation

DEROULEMENT

JOUR 1 DE 9H00 A 12H30

- Echanges, se présenter et lister les attentes des participants
- Présentation du formateur
- Présentation de la formation
- Les 10 méridiens principaux
- Méditation, relaxation et Qi Gong (apprendre à respirer)
- Premier contact entre le masseur et le massé par une approche de détente du corps sur la table de massage

Repas en groupe et échanges : 12h30-14h

JOUR 1 DE 14H00 À 17H30

- Etirements et acupression sur le bas du corps, pour travailler les pieds, les chevilles, les mollets, les vastes les adducteurs et rééquilibrer l'ensemble du corps.

JOUR 2 DE 9H00 A 12H30

- Relaxation et méditation de pleine conscience, Qi Gong
- Révision en binôme et complément d'information sur les techniques de la veille
- Techniques thaïlandaises pour soulager Sciatique, lumbago et cruralgie
- Pratique de la fasciathérapie



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Repas en groupe et échanges : 12h30-14h

JOUR 2 DE 14H00 A 17H30

- Révision en binômes des techniques apprises le matin. Approche des pathologies du haut du corps, tendinites et névralgies.
- Décontraction des PSOAS qui peuvent être responsable de 60% des pathologies du bassin.
- Le patient sur le ventre (si possible), étirement, acupression, fasciathérapie pour soulager sciatique, lumbago et cruralgie

JOUR 3 DE 9H00 A 12H30

- Méditation, relaxation et Qi Gong, travailler son magnétisme
- Révision des pratiques de la veille des 2 cotés
- Le patient sur le côté avec la paume des mains, les doigts et les coudes pour décontracter en profondeur les muscles fessiers, les ischios- jambiers, les muscles dorsaux, les trapèzes, sur et sous épineux, jusqu'à l'occiput
- Soulager les tensions articulaires

Repas en groupe et échanges : 12h30-14h

JOUR 3 DE 14H00 A 17H30

- Sur chaise ou table de massage découverte des techniques et protocoles pour soulager les tendinites du coude et d'épaule ainsi que les névralgies d'Arnold et cervico-brachiale, torticolis et migraine
- Pratique de la fasciathérapie et du toucher énergétique sur chaise ou sur table

Repas en groupe et échanges : 12h30-14h



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

JOUR 4 DE 9H00 A 12H30

- Méditation, relaxation, marche intuitive, concentration sur son corps
- Révision du massage (sur chaise : facultatif) pour aborder les tendinites, névralgies, torticolis et migraine

Repas en groupe et échanges : 12h30-14h

JOUR 4 DE 14H00 A 17H30

- Révision massage en binômes sur table (ou sur chaise) pour soulager sciatique, lumbago, cruralgie, tendinites et névralgies.

JOUR 5 DE 9H00 A 12H30

- Prise de conscience du magnétisme de chacun
- Révision complète en binômes sur le protocole complet pour détendre l'ensemble du corps

Repas en groupe et échanges : 12h30-14h

JOUR 5 DE 14H00 A 17H30

- Vérification des compétences acquises durant la formation en binômes avec une étude de cas pratique
- Evaluation sur chaque participant
- Evaluation globale de la formation avec intervention de patients volontaires pour se faire masser et être mis en situation réelle.
- Remise des diplômes

La valeur des certificats engage le professionnalisme du formateur et le sérieux du centre de formation Elixir.

- Se quitter avec la larme à l'œil



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Les apports théoriques sont abordés grâce aux support pédagogiques complets avec tous les mouvements détaillés en photos
- Un groupe WhatsApp est créé lors de cette formation pour un suivi pédagogique avec possibilité d'échanges de vidéos, d'expériences ou de questions lors de la mise en pratique des méthodes apprises lors de la formation
- Possibilité de filmer les manœuvres durant la formation
- Pratique en binômes des différentes techniques abordées (avec échange de rôle entre masseur et massé)
- Jeux de rôle patient/soignant et observateur

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Tables de massage
- Chaise de massage (facultatif)
- Musique de détente

RECOMMANDATIONS

Prévoir :

- Une tenue souple et large.
- Une grande et petite serviette
- Une tablette ou un cahier et stylo

FOURMATEUR

Pascal GOMME

Formé en Thaïlande :

Ecole Wat po à Bangkok : formation réflexologie plantaire Thaïlandaise

Ecole Sunshine massage school à Chiang mai : formation massage traditionnel thaïlandais et fasciathérapie

Ecole Blue Garden à Chiang mai : formation Chi Nei Tsang

Ecole traditionnelle à Udon Thani : formation massage traditionnel thérapeutique utilisé par les médecins locaux



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Formé en France :

Formation à Sorèze de Tai Chi et Qi Gong traditionnels

Psychothérapie Taoïste à Paris

DURÉE ET HORAIRES

5 journées présentielle de 9h à 17h30, soit un total de 35h de formation.

ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.

Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

TARIF

850€/personne pour les 5 jours (repas de midi inclus)

PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32