



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00051

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

DECOUVERTE DU MASSAGE THAILANDAIS TRADITIONNEL

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public, professionnels du soin, aides-soignants, professionnels de santé, aidants familial, accompagnants spécialisés ou fin de vie, utilisation possible dans un cadre familial...

PRE REQUIS

Aucun.

POINTS FORTS DE LA TECHNIQUE

- Différents protocoles possibles d'une heure ou mini massages de 5 à 10 mn adaptés au temps disponible par le massé.
- Approche globale (physique, psychique, énergétique)
- Composé d'étirements, d'acupression appelé yoga à deux.
- Détente profonde, relâchement physique et équilibrage mental et émotionnel.
- Massage habillé, pas besoin forcement de matériel spécifique.

DELAI D'ACCES

Une semaine avant le début de la formation.

RÉSUMÉ

Cette méthode est basée sur une approche globale du corps.

Elle est largement inspirée des médecines chinoises, indiennes et bouddhistes.

Elle se compose en majeure partie :

- D'acupressions sur des trajets de lignes énergétiques (similaires à l'acupuncture)
- D'étirements spécifiques des muscles, des tendons et de mouvements circulaires autour des articulations
- D'un toucher relaxant et rassurant pour une détente profonde du patient.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00051

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir la philosophie et l'approche du massage traditionnel Thaïlandais
- Connaître et utiliser les mouvements de bases de cette technique
- Être capable de réaliser un protocole de 1h
- Ressentir les bienfaits immédiats de ce massage.

DEROULEMENT

- Présentation du formateur
- Présentation de chacun et échanges sur les attentes
- Les précautions et les contre-indications liées à la pratique de cette technique
- Expérimentation des mouvements de bases (pressions alternées, étirements,
- Développer une écoute et une communication différente grâce au toucher.

(Physique – émotionnelle – énergétique)

- Pratique en petits groupes (2 ou 3 personnes) sur les parties inférieures du corps
- Reconnecter le massé à son corps pour amener de la profondeur si besoin.
- Conscientisation de la respiration du patient aidé par le masseur
- Pratique en petits groupes (2 ou 3 personnes) sur les parties supérieures du corps
- Création et mise en pratique d'un protocole d'une durée de 30 mn en binôme.
- Apprentissage du massage de la tête et du visage

Création et mise en pratique de protocoles de 1h, adaptés aux attentes des participants

Vérification des acquis.

- Comprendre l'importance de son positionnement pour éviter d'être pollué ou trop empathique.

EVALUATION DES CONNAISSANCES ET PRATIQUES

- Observation par l'intervenant des participants pendant les pratiques pour s'assurer de la bonne assimilation des techniques
- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00051

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
 - S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
 - Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
 - Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer la pratique professionnelle
 - Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation.

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Observation et mise en pratique par le toucher et les mouvements liés à cette pratique
- Observation, écoute sensitive et sensorielle pour développer une écoute différente
- Temps d'échanges entre les participants, avec le formateur
- Mises en situations.

FORMATEUR

Jérôme RICHARD

Dirigeant de la SAS Elixir

Hypnothérapeute et formateur en techniques sensorielles

Praticien de massage traditionnel Thaïlandais et réflexologie plantaire

Intervenant auprès des salariés et professionnels de santé en techniques de relaxation sensorielles.

DURÉE ET HORAIRES

3 journées présentielle de 9h à 17h30

ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.

Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32