



HYPNOSE CLINIQUE ERICKSONIENNE

PUBLIC CONCERNE

Professions de santé

PRE REQUIS

Avoir une base de connaissances anatomiques et une pratique régulière auprès d'une patientèle.

DELAI D'ACCES

Une semaine avant le début de la formation

RESUME

Formation aux techniques de bases de l'hypnose afin de mieux accompagner vos patients dans les soins et les aider sur des problématiques d'anxiété, de gestion du stress et de douleurs. Les bases théoriques transmises seront entrecoupées de pratiques en groupe afin de pouvoir appliquer rapidement ces techniques.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ⇒ Adopter la posture adaptée Renforcer sa posture soignante et la rendre plus adaptative
- ⇒ Intégrer les notions théoriques essentielles à de bonnes pratiques : définition de l'hypnose, langage, induction, posture, transe, douleurs, ...
- ⇒ Comprendre les états de conscience modifiée
- ⇒ Savoir poser les objectifs et le cadre lors de l'utilisation de l'hypnose
- ⇒ Savoir créer et accompagner des états de conscience modifiée
- ⇒ Savoir introduire le travail en état de conscience modifiée
- ⇒ Acquérir et développer les techniques propres à la pratique de l'hypnose : suggestions, approfondissement, yes set, réification, métaphores, double lien...
- ⇒ Comprendre et accompagner la douleur aiguë ou chronique
- ⇒ Développer ses capacités d'autohypnose
- ⇒ Renforcer les acquis : la posture, la proxémie, poser son cadre, l'influence mutuelle, la juste distance



- ⇒ Acquérir de nouvelles connaissances théoriques : les différentes formes d'hypnose, les niveaux de transe, les abréactions, les apports transverses (effet placebo, émotion, stress, motivation, ...)
- ⇒ Acquérir de nouvelles techniques hypnotiques : inductions rapides, approfondissement, réification, hypnose d'urgence.

DEROULEMENT DE LA FORMATION

LES TECHNIQUES DE BASE DE L'HYPNOSE : 8 JOURS

1. Première session : 2J

- ⇒ Les connaissances liées à l'état hypnotique : conscient et inconscient, utilité des états de conscience modifiée, échanges
- ⇒ Déroulement d'une séance d'hypnose :
 - Les préalables, poser le cadre
 - L'induction
 - Le travail thérapeutique
 - La terminaison, l'amnésie
- ⇒ Pratiques en groupes en continue

2. Deuxième session : 3J

- ⇒ Les indices minimaux de transe
- ⇒ La catalepsie et la lévitation
- ⇒ L'anamnèse en hypnose
- ⇒ Les résistances et comment s'en servir
- ⇒ Les suggestions et les métaphores
- ⇒ Pratiques en groupes en continue

3. Troisième session : 3J

- ⇒ L'état d'hypnose et le temps : régression et pont vers le futur
- ⇒ Etat dissociatif et associatif
- ⇒ La douleur
- ⇒ Pratiques en groupe en continue



HYPNOSE ET SOINS : 4 JOURS

JOUR 1

Comment la façon de communiquer du professionnel de santé va pouvoir influencer la perception douloureuse du patient et son vécu immédiat.

La communication hypnotique : apprentissage d'une posture et d'un langage différents : congruence, mots sombres et mots lumineux, résonance des mots, langage en termes de dissociation, signaling, saupoudrage.

Techniques d'hypnose fonctionnelle : pour patient non communicant, et ou atteint de troubles cognitifs.

Spécificité des techniques d'hypnose selon l'âge des patients

JOUR 2 ET 3

Utilisation d'une « **Hypnose tout terrain** » :

Techniques de gestion de la douleur et de l'anxiété en hypnose : distraction, évocation spatio-temporelle, techniques dissociatives simples, hypnoalgésie, réification de la douleur, techniques respiratoires, etc.

Inductions spécifiques selon le contexte du soin :

- « **Safe place** ».
- Induction par **vision périphérique**.
- Gestion des éléments extérieurs : bruits, présence du personnel médical et paramédical, mobilisation du corps dans les soins, etc.
- **Réification** de la douleur : « méthode 3 D ».

JOUR 4

Induction d'Elman Techniques d'hypnoalgésie rapides par des suggestions directes et un protocole adapté à toutes situations. Techniques d'autohypnose pour gestion de la douleur

Le RAC : techniques d'hypnose d'urgence.



PERFECTIONNEMENT : 4 JOURS

JOUR 1

- Analyse des pratiques
- Identification des besoins et des points forts des participants
- Retours théoriques
- Pratiques
- Autohypnose

JOUR 2

- Autohypnose
- Renforcer sa posture et l'alliance thérapeutique
- Retour sur les résistances
- Apports théoriques sur l'effet placebo, la régulation émotionnelle et le stress
- Mise en pratique : pré-talk, co-construction hypnotique, activation de l'effet placebo, hypnose d'urgence

JOUR 3

- Autohypnose
- Développer de nouvelles compétences hypnotiques : apprentissage de nouvelles inductions, de nouvelles techniques d'approfondissement et d'hypnoanalgésie
- Apports théoriques : les différentes formes d'hypnose, les niveaux de transe, gestion des abréactions
- Mise en pratique

JOUR 4

- Autohypnose
- Transmettre l'autohypnose
- Gestion des cas difficiles
- Outil de création de ses propres techniques hypnotiques
- Dépasser ses appréhensions
- Pratique
- Retour sur la formation

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Vidéo projecteur

Hypnose clinique Ericksonienne



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Logiciel 3D d'anatomie
Support de formation papier et numérique
Vidéo de synthèse du protocole de massage enseigné
Tables de massage
Matériel de relaxation

METHODES PEDAGOGIQUES

Déroulé selon expérience et théorie entrecoupée de nombreux exercices
Diffusion diaporama
Retours d'expérience, mise en commun, démonstration, pratique en individuel et en groupe, cours théoriques

LES FORMATEURS

Laetitia TOUZINAUD : LES TECHNIQUES DE BASE DE L'HYPNOSE

Docteur en Pharmacie
Hypnothérapeute

Karine HOAREAU : HYPNOSE ET SOINS

Infirmière
Praticienne en Hypnose

Florent LADIESSE : PERFECTIONNEMENT

Infirmier Diplômé d'Etat
DIU d'Hypnose Médicale et Clinique
Formateur indépendant

DURÉE ET HORAIRES

16 journées présentielle de 9h à 17h30, soit un total de 112h de formation.

ACCESSIBILITE

Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

HORAIRES

16 journées présentiels, soit 112 heures de formation

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 personnes maximum

PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32