

CIRCUIT PEROU



12 JOURS – 10 NUITS
DU 18 AU 29 OCTOBRE 2025

Pays situé dans l’Ouest de l’Amérique du Sud, le Pérou est une destination parmi les plus passionnantes. Ce pays offre les richesses d’un peuple aux traditions andines très vivaces, colorées ainsi qu’une grande variété de paysages : déserts, Altiplano, lacs, côte Pacifique, Amazonie... A côté de sites archéologiques exceptionnels des civilisations pré-incas et incas, le Pérou dispose d’une architecture coloniale espagnole superbe comme à Arequipa et Cusco. Chaque voyageur souhaite évidemment découvrir le Machu Picchu, incontournable site archéologique. Cette citadelle d’une rare beauté mérite de gravir les 2 430 m d’altitude. Le train pour y arriver est une expérience en soit. Une fois sur place les perspectives, l’ambiance et les secrets qu’elle abrite encore, peut-être pour toujours, envoient.

LES PLUS D’ARTABAL

- + Visites des sites classés par l’UNESCO : Cusco, Lima, le mythique Machu Picchu
- + 2 vols domestiques Lima / Arequipa – Cusco / Lima
- + Des repas de spécialités pour une approche complète de la culture et de la gastronomie locale
- + Une sélection d’hébergement confortable, en hôtel 4*NL
- + La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 11
- + Rencontre avec les communautés du Lac Titicaca
- + Nuit chez l’habitant au bord du lac Titicaca
- + Découverte des ateliers de tissage de la communauté d’Urpi
- + Dîner-spectacle folklorique à Cusco



VOTRE PROGRAMME



JOUR 1 : PARIS CDG → LIMA via

Convocation des participants à l'aéroport de **Paris CDG**. Assistance aéroport.

Envol à destination de Lima à bord d'une compagnie aérienne régulière via *(selon la compagnie aérienne sélectionnée)*.

Arrivée à l'aéroport de Lima. Accueil par notre représentant local francophone et transfert jusqu'à votre hôtel Dazzler by Wyndham Lima Miraflores 4*NL ou similaire.

Installation dans vos chambres.

Dîner et nuit.





JOUR 2 : LIMA → AREQUIPA

1h30 de vol – Altitude : 2335m

Petit déjeuner à votre hôtel.

Le matin, **visite guidée de Lima**, capitale du Pérou avec près de 10 millions d'habitants et une superficie de 2 664,67 km², elle est l'une des villes les plus étendues construites dans un désert. Lima a de quoi dérouter le visiteur tout juste arrivé. En effet, la ville offre le visage de toutes les capitales des pays en voie de développement : maisons en brique ou en parpaing, inachevées. Et pourtant, lorsque l'on s'aventure un peu plus à travers la ville, celle-ci possède de nombreuses richesses telles que ses beaux musées, sa gastronomie, son architecture, ses rues colorées... Lima fut fondée le 18 janvier 1535 par le conquistador espagnol Francisco Pizarro, sous le nom de « la Ciudad de los Reyes » : « la Cité des Rois ». Son Centre Historique, classé en 1991 Patrimoine Mondial par l'UNESCO, abrite des monuments où se mêlent le savoir-faire d'artisans du Nouveau Monde et l'Art de Maîtres du Vieux Continent.

Déjeuner dans un restaurant local.

Transfert vers l'aéroport de Lima. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination d'Arequipa.

Arrivée à l'aéroport d'Aréquipa et transfert jusqu'à votre hôtel Casa Andina Select Arequipa Plaza 4*NL ou *similaire*.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 3 : AREQUIPA

Petit déjeuner à votre hôtel.

Le matin, **visite guidée à pied de la ville d'Arequipa.**

Au pied d'une chaîne de volcans dont les sommets avoisinent les 6000m, Arequipa est installée entre mer et montagne. Cette ville est une oasis accueillante au milieu d'un environnement très aride. Capitale économique du sud, elle est la 2^{ème} ville du pays par sa population. En 2000, elle a été classée par l'UNESCO Patrimoine Mondial de l'Humanité. Il s'agit sans conteste de l'une des plus séduisantes villes du Pérou colonial. Fusion de techniques de construction européennes et autochtones, ses maisons sont construites en sillar, une pierre volcanique poreuse, légère et blanche, d'où son surnom de « Ville Blanche ». Elle est aussi connue pour sa gastronomie et ses picanterias. Elle jouit d'un climat sec et chaud avec 300 jours de soleil par an.

Visite du célèbre monastère de Santa Catalina, fondé en 1580 par une riche veuve, Maria de Guzman. Véritable ville dans la ville, le couvent est une citadelle musées avec ses ruelles bordées de maisonnettes colorées d'ocre, de bleu et de blanc, ses places et ses fontaines.

À noter : Arequipa situé à 2335 mètre d'altitude est un passage clef pour s'adapter peu à peu au changement d'altitude et éviter le mal des montagnes.

Déjeuner dans un restaurant local.

Retour à votre hôtel.

FORMATION ELIXIR (durée : 3h00)

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 4 : AREQUIPA – SILLUSTANI – PUNO

Distance : 300km – Temps de trajet : environ 7h – Altitude maximum : 3840m.

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ en direction du Sud-Est péruvien pour rejoindre **Puno**.

Sur une surface de 200 000 km², se trouve l'altiplano, la plate-forme territoriale la plus haute d'Amérique Méridionale. Au milieu de cet immense plateau appelé la « Région Transparente du Nouveau Monde » à cause de son atmosphère lumineuse, s'étend le Lac Titicaca. Berceau mythique de l'Empire du Tahuantinsuyo, le Lac Titicaca, est le lac navigable le plus haut du monde à 3809 m d'altitude. Selon la légende, le premier Inca, Manco Cápac et son épouse Mama Ocllo, émergent du Lac envoyés par leur père, le Dieu Soleil, pour fonder l'Empire ou Tahuantinsuyo. Il est traversé par la frontière entre la Bolivie et le Pérou. Au XVII^e, Puno fut une importante région minière d'où vient l'expression « ce n'est pas le Pérou » pour désigner une affaire peu rentable.

Arrêt en cours de route pour la visite du site archéologique de Sillustani, une importante nécropole pré-incas, célèbre pour ses merveilleuses constructions funéraires de pierre appelées "ayawasis" ou "chullpas", où les Kollas enterraient leurs souverains, constituant par la même occasion un sanctuaire à la fertilité de par sa situation dans un site magico-religieux, au milieu d'un superbe paysage objet de mille et une légendes.

Déjeuner dans un restaurant local en cours de route.

Arrivée à votre hôtel Jose Antonio Puno 4*NL *ou similaire* en fin de journée.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 5 : PUNO – ÎLE UROS – ÎLE AMANTANI

Altitude maximum : 3950m

Petit déjeuner à votre hôtel.

Transfert jusqu'au port de Puno et départ pour une excursion unique de 2 jours sur le Lac Titicaca !

Arrêt aux **îles Uros** sont des célèbres îles artificielles construites en bambou (et uniques au monde) par les Uros, peuple des hauts plateaux andins. Elles sont constituées d'une couche de roseaux de 3m d'épaisseur et peuvent être utilisées entre 50 et 60 ans. Elles se situent juste en face de la ville de Puno et le commerce local d'objets d'artisanats y est très présent.

Continuation vers **l'île Amantani**, la plus éloignée de Puno.

A votre arrivée, accueil par les habitants et déjeuner rustique.

Vous profiterez d'une courte marche pour vous rendre sur les ruines de temples dédiés à la Pachatata et profiter du magnifique coucher de soleil.

Diner et nuit chez l'habitant.



JOUR 6 : ÎLE AMANTANI – ÎLE TAQUILE – PUNO

Petit déjeuner traditionnel.

Départ en direction de l'île **Taquile**, île de grande valeur culturelle dont les 1.500 habitants conservent leurs anciennes traditions et activités, auxquelles ils ont intégré, depuis une vingtaine d'année, le tourisme. Il convient de souligner la qualité des tissages qu'ils élaborent.

Déjeuner dans un restaurant de la communauté.

Retour à votre hôtel sur Puno dans l'après-midi.

Temps libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 7 : PUNO – CUSCO

Distance : 455km – Temps de trajet : environ 10h – Altitude maximum : 4 335m.

Petit déjeuner à votre hôtel.

Puis départ pour **Cusco** avec en cours de route quelques visites comme Raqchi et son fameux temple au Dieu Wiracocha ou encore Andahuaylillas et sa « Chapelle Sixtine des Amériques ».

Passage par le point le plus élevé de l'Altiplano péruvien, le col de la Raya !

Déjeuner en cours de route dans un restaurant local.

Arrivée à Cusco en fin de journée, installation à votre hôtel Jose Antonio Cusco 4*NL *ou similaire*.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 8 : CUSCO – MACHU PICCHU - URUBAMBA

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour **une journée d'excursion au célèbre Machu Picchu !**

Transfert jusqu'à la gare d'Ollantaytambo et départ en train pour Aguas Calientes (*durée du trajet : environ 01h30*). Vous profiterez d'un paysage incroyable à travers la Vallée Sacrée entre les sommets enneigés, les montagnes imposantes et la rivière sinueuse.

Arrivée à Aguas Calientes et ascension aller/retour à la citadelle de Machu Picchu en navette touristique.

Rêve de tout voyageur, légende n'ayant pas encore livré tous ses mystères, la citadelle de Machu Picchu continue d'envoûter et de séduire les visiteurs en quête de magie.

Cette citadelle de pierres constitue le monument emblématique du Pérou, et, au-delà, de toute l'Amérique du sud. Il s'agit effectivement de l'un des ensembles monumentaux les plus imposants et impressionnants de la planète, avec justice reconnu par l'UNESCO patrimoine culturel de l'humanité.

Construite au plus haut des montagnes de cette zone (machu picchu signifie, entre autres, "montagne ancienne" en quechua), dominant et contrôlant la vallée de l'Urubamba, elle constitua un centre productif, administratif, religieux et militaire et l'expression la plus achevée de la perfection de l'architecture inca.

Déjeuner dans un restaurant local.

Retour en train jusqu'à la gare d'Ollantaytambo et route en direction d'Urubamba.

Installation à votre hôtel San Augustin Monasterio de la Recoleta 4*NL *ou similaire*.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 9 : URUBAMBA – MARAS – CHINCHERO - CUSCO

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour **les Salines de Maras**, où des centaines de petits bassins de décantation de sel à fleur de montagne se superposent sur une hauteur de plusieurs centaines de mètres. Les couleurs et la luminosité sont spectaculaires. Le sel est extrait selon des techniques de l'époque des Incas.

Visite de Chinchero, petite bourgade tranquille dont la partie haute est un véritable musée à ciel ouvert. Les ruelles pavées où filent les artisans semblent figées dans le temps. Elles entraînent doucement le passant sur le parvis d'une église dont la blancheur contraste avec les magnifiques montagnes environnantes. Découverte des ateliers de tissage de la communauté d'Urpi, où vous pourrez apprécier les techniques traditionnelles du tissage, depuis le filage, la teinture et le tissage. La pittoresque communauté est une des rares qui conserve ses authentiques schémas culturels et où les habitants, encore bilingues, utilisent davantage le quechua comme témoin d'une culture qui atteint l'un des plus hauts niveaux de développement sur le continent américain, avant l'arrivée des colonisateurs espagnols.

Déjeuner dans un restaurant local.

Retour à votre hôtel sur Cusco.

FORMATION ELIXIR (durée : 4h00)

Dîner au restaurant Tunupa avec spectacle péruvien !

Nuit à l'hôtel.



JOUR 10 : CUSCO → LIMA

1h30 de vol – Altitude : 3400m

Petit déjeuner à votre hôtel.

Visite de Cusco, ville des Andes péruviennes qui fut l'ancienne capitale de l'Empire Inca. Elle est connue comme le "nombril du monde" et aussi comme la capitale archéologique de l'Amérique. La ville est un livre ouvert sur toute l'histoire du Pérou, depuis sa fondation légendaire jusqu'à sa colonisation par les conquistadors espagnols au XVI^{ème} siècle. D'ailleurs, Cusco ou « Qosqo » dans la langue quechua, a été classée Patrimoine Culturel de l'Humanité par l'UNESCO.

La Place d'Armes avec la magnifique Cathédrale de Cusco et le Temple du Soleil ou QoriKancha (Jardin d'Or). Sans oublier Sacsayhiamán (le lieu où repose le puma) afin d'apprécier la très belle vue panoramique de la ville.

Déjeuner dans un restaurant local.

Transfert vers l'aéroport de Cusco. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Lima.

Arrivée à l'aéroport de Lima et transfert jusqu'à votre hôtel Dazzler by Wyndham Lima Miraflores 4*NL ou similaire.

Installation dans vos chambres.

Dîner et nuit.



JOUR 11 : LIMA → RETOUR EN FRANCE via

Petit déjeuner à votre hôtel.

FORMATION ELIXIR (durée : 4h00)

Déjeuner dans un restaurant local.

Selon, votre horaire de convocation, route en direction de l'aéroport de Lima.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de la France via (selon la compagnie aérienne sélectionnée).

Prestations et nuit à bord.

JOUR 12 : PARIS CDG

Arrivée à l'aéroport de Paris CDG dans la matinée.

Continuation vers vos villes de province si vous êtes en correspondance.

FIN DE NOS PRESTATIONS.

Ce programme a été établi le 01/05/2024 sous réserve de disponibilité au moment de votre confirmation. Pour des raisons logistiques, l'ordre des visites pourra être modifié mais toutes les visites mentionnées comme incluses seront effectuées. Les noms d'hôtels sont donnés à titre indicatif : il se peut que vous soyez logés dans d'autres hôtels de même catégorie. Le nombre d'étoiles indiqué correspond aux normes locales du pays.

PRIX ET CONDITIONS

CIRCUIT PEROU 12 JOURS – 10 NUITS

DU 18 AU 29 OCTOBRE 2025

PRIX PAR PERSONNE – BASE CHAMBRE DOUBLE/TWIN STANDARD :	4 759 €
SUPPLEMENT CHAMBRE INDIVIDUELLE :	545 €

VOTRE VOYAGE COMPREND :

- Le transport aérien sur vols réguliers au départ de l'aéroport de Paris CDG
- Les taxes et redevances aéroport, sujettes à modification jusqu'à l'émission des billets d'avion
- L'accueil francophone personnalisé à l'aéroport international de Lima
- Les vols intérieurs Lima / Arequipa le J2 et Cusco / Lima le J10
- Les transferts aéroports / hôtels / aéroports
- Le transport en véhicule climatisé avec guide francophone
- L'hébergement en chambre double/twin standard, en hôtel de catégorie 4*NL mentionnés au programme ou similaires, avec bain ou douche
- La pension complète selon le programme du dîner du J1 au déjeuner du J11
- Les excursions, droits d'entrées et visites mentionnées au programme
- 1 eau minérale (500ml) par personne et par repas
- 1 bouteille d'eau (500ml) par personne et par jour dans l'autocar
- L'assurance annulation – assistance - rapatriement

VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :

- Les repas et boissons autres que ceux mentionnés dans la rubrique « ce prix comprend »
- Les dépenses à caractère personnel
- **Le préacheminement au départ de votre ville de province : nous consulter**
- Le supplément chambre individuelle
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs (entre 5€ et 7€ / jour / personne)
- La formation Elixir: à régler directement auprès de l'organisme de formation.
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans le programme et dans la rubrique « votre voyage comprend »

*Le tarif a été établi le 01/05/2024, selon les conditions économiques en vigueur à ce jour. Il reste sous réserve d'augmentation de la part de nos prestataires de services, de la fluctuation du taux de change et de l'augmentation du coût du pétrole. Base de réalisation: **16 personnes minimum.***

VOS INFORMATIONS PRATIQUES



Formalités : pour les ressortissants français, belges et suisses, passeport dont la validité doit être d'au moins 6 mois à compter de la date de retour en France.

Santé : Aucun vaccin exigé. Nous vous conseillons toutefois d'être à jour de la vaccination DTP (Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite). Apporter tous vos médicaments courants et une protection solaire et anti-moustiques. Ne jamais boire d'eau autre que cachetée et éviter glaçons et crudités.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site France Diplomatie:
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Décalage horaire : 6h de moins qu'en France en hiver, 7h en été. Quand il est 17h à Paris, il est 11h00 (en été) et 10h00 (en hiver).

Langue : les langues officielle sont l'espagnol et le quechua. Il y a ensuite une douzaine d'autres dialectes comme l'aymara.

Quand partir : Le Pérou peut se visiter toute l'année. Notez toutefois que durant l'été austral (de décembre à février), les pluies sont plus fréquentes dans la cordillère des Andes. Par ailleurs, nous précisons que juin, juillet et août sont les mois les plus secs, mais aussi les plus froids. Nous pouvons considérer que la période va de mi-mars à mi-novembre.

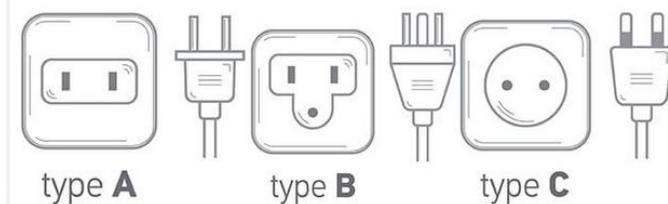
Monnaie : Le sol (S/) est la monnaie officielle du Pérou. Le dollar américain est accepté dans de nombreux établissements commerciaux, restaurants, hôtels et stations-service. Les devises étrangères peuvent être échangées dans les banques et les bureaux de change. Les heures d'ouverture habituelles des bureaux de change sont du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00 et le samedi jusqu'à midi. On trouve des distributeurs automatiques de billets dans presque toutes les villes du pays et la plupart d'entre eux sont connectés aux réseaux Plus (Visa) et Cirrus (Mastercard), American Express et autres. Vous pouvez y retirer de l'argent en soles ou en dollars américains.

Faire sa valise pour le Pérou :

- Un bon appareil photo et sa batterie de rechange
- Un adaptateur électrique
- Un sac à dos léger mais solide avec une lampe frontale pour votre nuit chez l'habitant
- Des chaussures de marche de qualité soutenant la cheville
- Un petit lexique franco-espagnol
- Du change pour les petits achats et les pourboires les premiers jours de votre voyage
- De très bonnes lunettes de soleil indice 4 et un stick à lèvres anti UV
- Un chapeau ou une casquette, un bonnet et une paire de gants
- Un pantalon transformable en short
- Une polaire
- De bonnes chaussettes
- Un K-Way

Electricité, téléphone et Internet :

220 Volts et la plupart des prises sont des fiches rondes classiques, mais il arrive que dans certains hôtels, il n'y ait que des fiches plates – pensez donc à prendre un adaptateur.



Les modes de communication sont assez bien développés au Pérou. Pour Internet, vous avez des cybercafés un peu partout. De plus, le Wifi commence à se développer de plus en plus et maintenant beaucoup de restaurants ou hôtels en sont équipés. Pour le téléphone, l'indicatif pour joindre le Pérou est le 00 51 (de la France vers le Pérou) (+ indicatif de la ville sans le 0 + numéro du correspondant). Vous pouvez bien sûr utiliser votre téléphone portable. Vérifier, avant de partir, que votre téléphone portable est bien compatible avec le Pérou et que vous avez le forfait monde.

Achats au Pérou : Les lainages et tissus colorés dans lesquels sont faits les ponchos, pulls, ou bonnets sont très représentatifs de notre pays. La qualité de notre laine est reconnue à travers le monde alors n'hésitez pas à en profiter. C'est à Lima, Puno et Cuzco principalement que vous pourrez en trouver. C'est également dans ces villes que vous pourrez chiner miroirs et cadres en bois doré de style colonial. Enfin, n'oubliez pas de rapporter du Pisco (eau-de-vie péruvienne) accompagné de la recette de notre cocktail national : le pisco sour ! Ce sera du plus grand effet à l'apéritif de votre prochain repas entre amis !

Conseils contre le mal d'altitude : L'altitude élevée de certains sites touristiques peut provoquer quelques gênes les premières heures ou les premiers jours: une fatigue plus importante, maux de tête, de légères nausées ou une légère tachycardie. Il s'agit du mal d'altitude, appelé au Pérou "soroche". Généralement ce sont des symptômes légers qui disparaissent rapidement.

Nous vous recommandons de vous reposer quelques heures à votre arrivée en altitude (Colca, [Puno](#), [Cusco](#)), pour que le système respiratoire s'habitue progressivement au manque d'oxygène. Nous vous conseillons aussi de boire beaucoup d'eau, le climat sec et venteux pouvant créer des petits problèmes de déshydratation. Dans les localités andines, nous vous recommandons de goûter le fameux maté de coca, boisson locale qui a des effets tonifiants sur l'organisme et peut prévenir et alléger le "soroche". Vous pourrez aussi mâcher quelques feuilles de coca, comme le fait la population andine. Votre guide francophone vous donnera toutes les informations utiles et tous les conseils dont vous aurez besoin sur les lieux que vous visiterez.