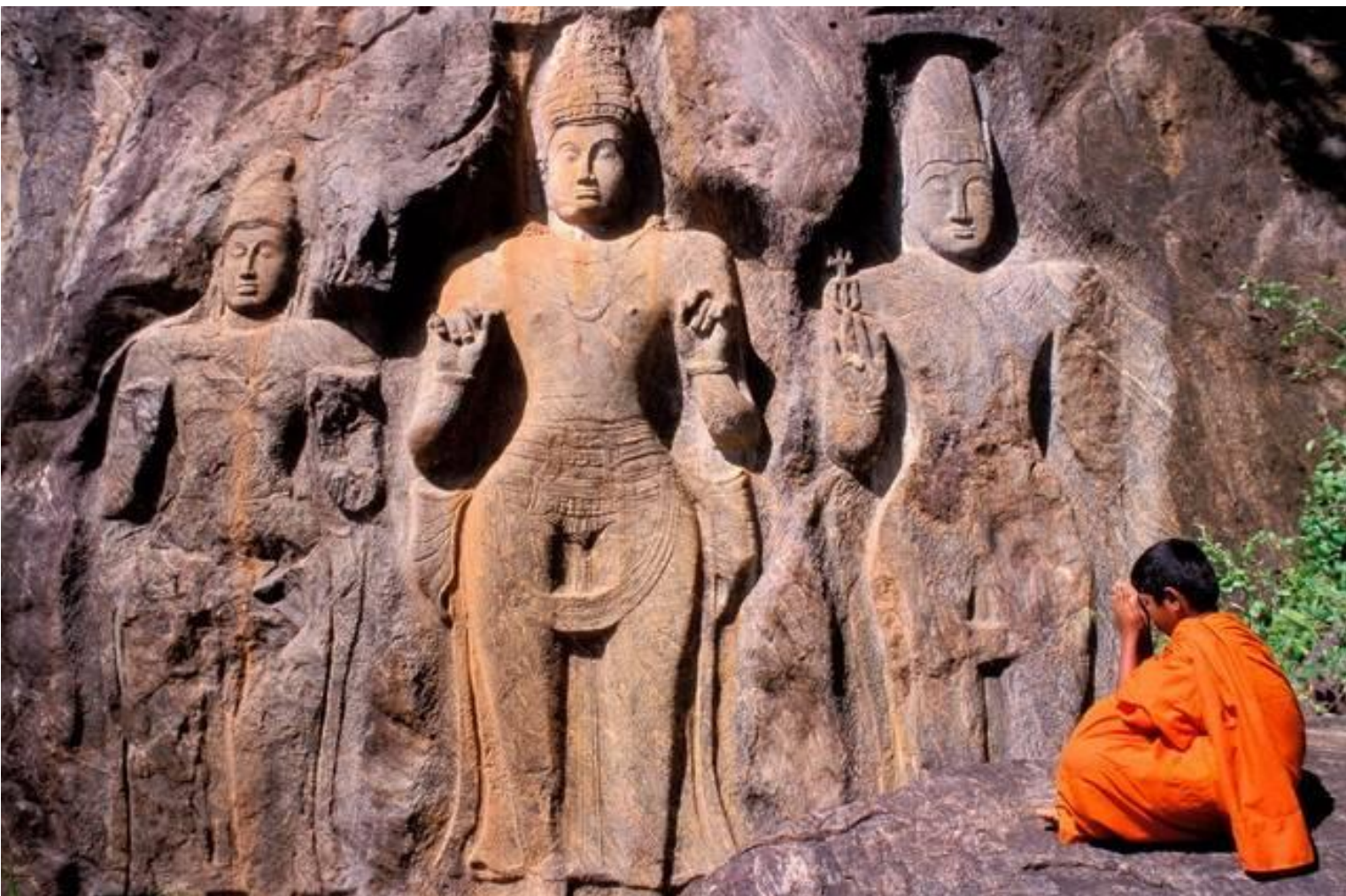


## CIRCUIT SRI LANKA



**13 JOURS – 10 NUITS**  
**DU 1<sup>ER</sup> AU 13 DÉCEMBRE 2025**

Située dans l'Océan Indien et communément appelée "la perle de l'Océan Indien" et "la merveille de l'Asie", cette petite mais magnifique île nommée Sri Lanka a été déclarée par la chaîne National Geographic comme le deuxième meilleur endroit à visiter dans le monde. Le Sri Lanka est l'un des 34 points chauds de la biodiversité recensés dans le monde. Il possède un niveau élevé de biodiversité et de ressources fauniques et abrite six sites archéologiques et deux sites écologiques inscrits au patrimoine mondial. Avec ses paysages variés, son climat tropical, ses vastes étendues de plages de sable doré, sa faune étonnante, sa diversité ethnique et sa culture unique, il n'est pas étonnant que Marco Polo ait déclaré que le Sri Lanka était "la meilleure île de cette taille au monde".

## LES PLUS D'ARTABAL

- + Les sites-phares : Sigiriya, Polonnaruwa, Kandy et le charme colonial de Galle et Nuwara Eliya
- + Un safari en jeep dans le parc national de Yala
- + 1 pause balnéaire à Ahungalla
- + Le rythme agréable avec 4 nuits à Sigiriya, 2 nuits à Kandy et 2 nuits à la plage
- + Une sélection d'hébergement confortable, en hôtel 4\*NL à 5\*NL
- + La pension complète du déjeuner du jour 2 au dîner du jour 12
- + Massage ayurvédique de 10/15 min. au jardin d'épices de Matale
- + Spectacle de danses kandyennes
- + Nombreux déjeuners et dîners de spécialités locales
- + Participation à un cours de cuisine sri-lankais



## VOTRE PROGRAMME



### JOUR 1 : PARIS CDG → COLOMBO via

Convocation des participants à l'aéroport de **Paris CDG**. Assistance aéroport.

Envol à destination de Colombo à bord d'une compagnie aérienne régulière via *(selon la compagnie aérienne sélectionnée)*.

Prestations et nuit à bord.

### JOUR 2 : COLOMBO – SIGIRIYA

*Distance : 155km – Temps de trajet : environ 3h30.*

Arrivée à l'aéroport de Colombo. Formalités douanières.

Accueil chaleureux par votre guide francophone et transfert jusqu'à votre hôtel à Sigiriya.

En route, **visite d'une plantation de noix de coco** où vous aurez l'opportunité d'observer les différentes méthodes d'utilisation de ce fruit et découvrirez la fameuse escalade de cocotier.

Déjeuner au restaurant en cours de route.

Installation à votre hôtel SigiriyaJungles 5\*NL *ou similaire* et **après-midi libre pour vous reposer.**

Dîner et nuit à l'hôtel.

## NOTRE HÉBERGEMENT COUP DE ♥ DURANT VOTRE CIRCUIT

### Hôtel Sirigiya Jungles 5\*NL

L'établissement Sigiriya Jungles est situé à Sigiriya, à 5 km du rocher du lion. Il propose 2 bars, 3 restaurants et une connexion Wi-Fi gratuite dans tout l'hôtel. Ce complexe possède également une salle de sport, une piscine extérieure, un spa et un centre de bien-être. Les chambres comprennent un coin salon. Certaines bénéficient d'une terrasse ou d'un balcon. Vous pourrez profiter d'une télévision par câble et d'un minibar bien approvisionné. Leur salle de bains privative est pourvue d'une douche à effet pluie et d'un sèche-cheveux. La réception est ouverte 24h/24. Cet établissement est agrémenté d'un pont de 30 mètres de longueur, unique en son genre, qui offre une vue imprenable sur le rocher de Sigiriya et le monastère de Pidurangala. Le restaurant Lakshmi sert tout au long de la journée de la cuisine fusion aux saveurs occidentales et orientales. Surplombant un jardin luxuriant et des rizières, le restaurant Gerden Breeze prépare des plats internationaux.





### JOUR 3 : SIGIRIYA – AUDANGAWA - SIGIRIYA

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ à pied de l'hôtel pour visiter le **village d'Audangawa** qui vous fera passer à travers des rizières pittoresques, des lacs et de vieux sentiers. Ce « trek » vous donne un aperçu de la vie des gens locaux, où les traditions et la culture font encore partie de leur vie quotidienne. Vous avez également la possibilité de profiter d'une balade en tracteur d'agriculteur à mi-chemin. Commencez votre voyage sur le lac Kudawewa où vous avez l'occasion de voir les rochers de Sigiriya et Pidurangala. Procéder à la visite du temple local en passant par les rizières et les cultures de Chena et évoque les bénédictions du prêtre. Vous pourrez ensuite visiter la maison d'un villageois et profiter d'une boisson chaude à base de plantes ou d'une noix de coco royale.

Retour à l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel.

**FORMATION ELIXIR (durée : 2h00 / de 15h30 à 17h30)**

Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 4 : SIGIRIYA

Petit déjeuner à votre hôtel.

Participez à une démonstration et à un cours de cuisine accompagné du chef pour préparer quelques plats typiques sri-lankais et dégustez-les .



L'après-midi, partez pour l'ascension du célèbre **rocher de Sigiriya** ou **Rocher du Lion** classé au patrimoine de l'UNESCO. Les ruines du palais de Kassapa sont un incontournable, célèbres pour ses fresques. Vous y découvrirez l'un des villes les plus marquantes dans l'histoire du pays: un monolithe massif de pierre rouge qui s'élève à 370 m au-dessus de la jungle dominé par une forteresse, depuis laquelle vous aurez une vue à couper le souffle.

Retour à votre hôtel en fin de journée.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 5 : SIGIRIYA – POLONNARUWA - SIGIRIYA

Petit déjeuner à votre hôtel.

**FORMATION ELIXIR (durée : 2h00 – de 09h00 à 11h00)**

Déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi, départ pour **Polonnaruwa (UNESCO)** et découverte des vestiges de cette ancienne capitale royale, pleine de trésors et de vestiges archéologiques, dont l'ensemble du Gal Vihara et ses statues de Bouddha géantes taillées dans la pierre.

Retour à l'hôtel en fin de journée.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 6 : SIGIRIYA - KANDY

*Distance : 90km – Temps de trajet : environ 3h.*

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour la visite du **temple-caverne de Dambulla** et son magnifique sanctuaire rupestre classé au patrimoine mondial de l'humanité, hommage à Bouddha.

**Arrêt aux jardins d'épices de Matale et massage ayurvédique de 10/15 minutes.**

Déjeuner au jardin d'épices.

Continuation pour **Kandy**, nichée dans une vallée verdoyante entre les dernières rizières et les premières plantations de thé, entourée de basses collines et bouclée par le Mahaweli, la plus grande rivière du Sri Lanka.

Visite de cette ville classée au patrimoine de l'UNESCO. C'est La ville du Triangle culturel, un agréable mélange entre modernité et authenticité.

En fin d'après-midi, vous assisterez à un **spectacle de danse typique** de la culture sri-lankaise.

Installation à votre hôtel Earl's Regency 5\*NL *ou similaire*.

Diner et nuit.





## JOUR 7 : KANDY

Petit déjeuner à votre hôtel.

**FORMATION ELIXIR (durée : 3h00 – de 08h30 à 11h30)**

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, **visite du jardin botanique royal de Peradeniya**. Laissez-vous envoûter par les arbres à boulets de canon, le sentier majestueux des Araucarias ou encore l'immense figuier de Java couvrant une surface de 2500 m<sup>2</sup>.

Continuation par la **visite du Temple de la Dent**, sanctuaire Bouddhiste le plus vénéré de l'île, il renfermerait une relique de Bouddha, une dent.

Retour à l'hôtel en fin de journée.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 8 : KANDY – NUWARA ELIYA

*Distance : 80km – Temps de trajet : environ 2h.*

Petit déjeuner à votre hôtel.

Puis départ pour **Nuwara Eliya**.

Arrêt en cours de route aux célèbres chutes d'eau appelées « **Ramboda Falls** ».

**Visite d'une plantation et d'une fabrique de thé.**

Déjeuner en cours de route dans un restaurant local.

L'après-midi, **visite de Nuwara Eliya**: une belle station de montagne souvent surnommée la « Petite Angleterre ». A travers ses cabines téléphoniques rouges, son parcours de golf impeccable et ses bungalows de style colonial, elle a su conserver son charme d'antan.

Installation à votre hôtel Galway Heights 4\*NL *ou similaire*.

**FORMATION ELIXIR (durée : 2h00 – de 16h30 à 18h30)**

Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 9 : NUWARA ELIYA – YALA / TISSAMAHARAMA

*Distance : 150km – Temps de trajet : environ 4h30.*

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ pour Yala /Tissamaharama via Ella.

Déjeuner au restaurant en cours de route.

Installation à votre hôtel DoubleTree by Hilton Weerawila Rajawarba Resort 4\*NL *ou similaire.*

L'après-midi, **safari en jeep dans le parc national de Yala qui recouvre 996 km<sup>2</sup>.**

Cet ensemble de broussailles, de plaines, de lagunes saumâtres et d'escarpements rocheux est surtout renommé pour ses éléphants, mais on y voit une grande variété d'espèces comprenant ours, léopards, cerfs, crocodiles, sangliers, singes, buffles d'Inde ainsi qu'une multitude d'oiseaux. Véritable refuge de biodiversité, cette excursion vous promet une expérience de découverte sensationnelle et unique.

Retour à l'hôtel en fin de journée.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 10 : YALA / TISSAMAHARAMA – GALLE - AHUNGALLA

*Distance : 235km – Temps de trajet : environ 3h30.*

Petit déjeuner à votre hôtel.

Route pour **Ahungalla** en passant par **Galle**.

Déjeuner au restaurant situé à Galle.

L'après-midi, **visite de Galle**, magnifique ville fortifiée avec ses remparts inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Galle est, en effet, un témoin majeur du passé colonial du Sri Lanka. Ses remparts imposants, ses ruelles pavées et ses bâtiments coloniaux aux toits de tuiles rouges transportent les visiteurs dans une autre époque.

Continuation pour les plages du Sud-Ouest en longeant la côte, vous y apercevrez très certainement les célèbres pêcheurs perchés sur des piquets.

Installation en fin de journée à votre hôtel Heritance Ahungalla 5\*NL *ou similaire*.

Dîner et nuit à Ahungalla.



## JOUR 11 : JOURNÉE LIBRE À AHUNGALLA

Petit déjeuner à votre hôtel.

Journée libre pour profiter des installations de l'hôtel ou des belles plages, idéales pour la farniente, la baignade dans des eaux transparentes...

**FORMATION ELIXIR (durée : 2h00 – horaires à déterminer)**

Diner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 12 : AHUNGALLA – COLOMBO ➔ RETOUR EN FRANCE via

*Distance : 130km – Temps de trajet : environ 2h.*

Petit déjeuner et déjeuner à votre hôtel.

Départ pour **Colombo** et visite de la capitale commerciale effervescente qui est l'étape parfaite pour votre fin de séjour, car la ville a su conserver son authenticité au fil des siècles. Colombo concentre toutes les saveurs du Sri Lanka : marchés colorés, cuisine, temples...

Découvrez dans le centre-ville de Colombo, les nombreux bâtiments à l'architecture coloniale, datant des époques où le Sri Lanka fit partie des colonies hollandaises, puis britanniques (1815-1948). Le Sri Lanka gagna son indépendance en 1948 et abandonna quelques années après le nom de Ceylan. Il est aussi agréable de flâner sur le marché coloré aux odeurs d'épices de Pettah. Ce grand bazar est le plus animé et traditionnel de la ville. Possibilité de découvrir le square de l'indépendance, l'hôtel de ville et le quartier résidentiel des jardins de Cinnamon, célèbre pour ses temples bouddhistes, hindous et ses mosquées : bel aperçu des différentes religions et lieux de culte qui font du Sri Lanka une terre aux multiples influences et cultures.

Dîner dans un restaurant local.

Selon, votre horaire de convocation, route en direction de l'aéroport de Colombo.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de la France via (selon la compagnie aérienne sélectionnée).

Prestations et nuit à bord.

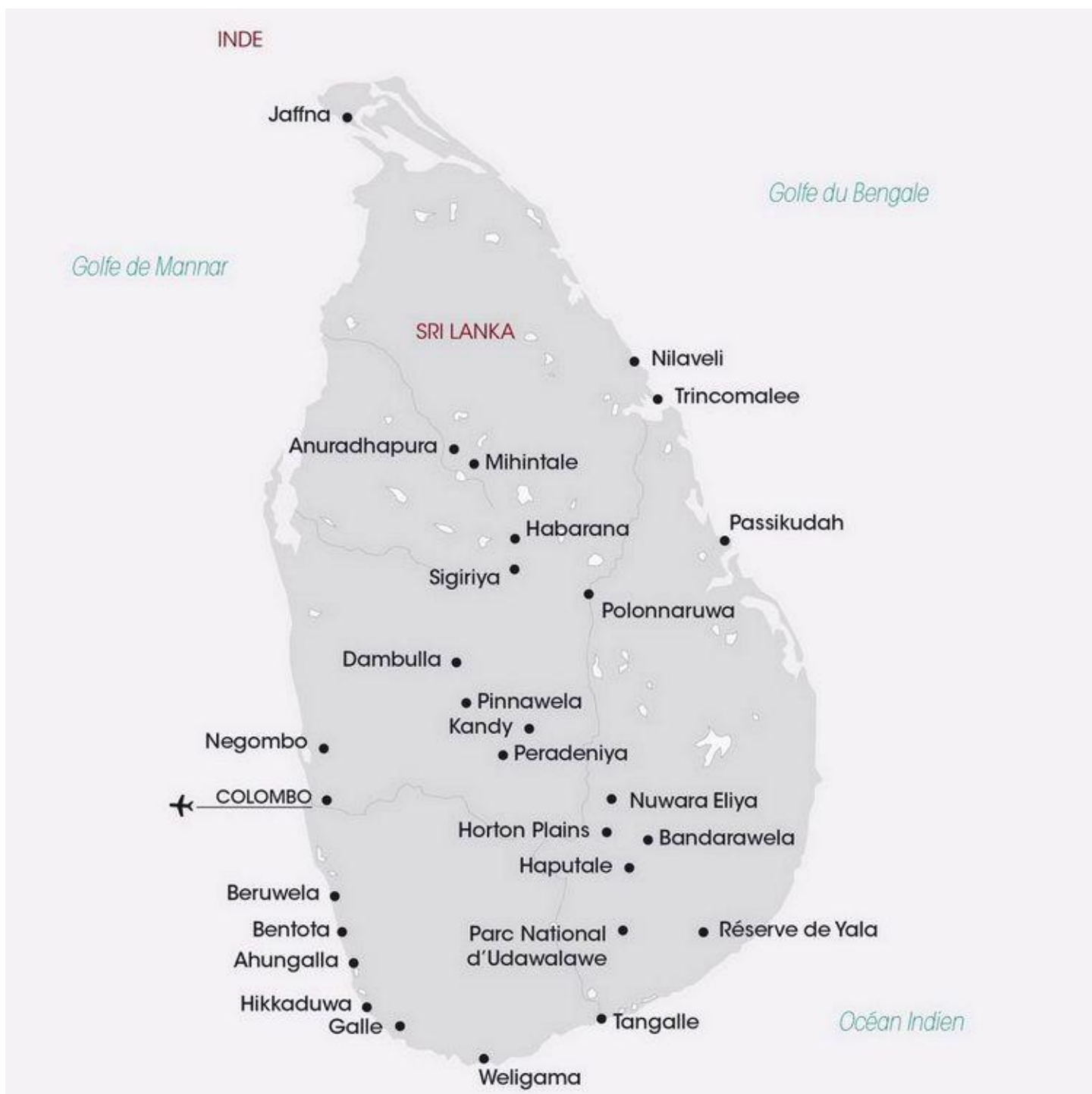
## JOUR 13 : PARIS CDG

Arrivée à l'aéroport de Paris CDG dans la matinée.

Continuation vers vos villes de province si vous êtes en correspondance.

### FIN DE NOS PRESTATIONS.

*Ce programme a été établi le 01/05/2024 sous réserve de disponibilité au moment de votre confirmation. Pour des raisons logistiques, l'ordre des visites pourra être modifié mais toutes les visites mentionnées comme incluses seront effectuées. Les noms d'hôtels sont donnés à titre indicatif : il se peut que vous soyez logés dans d'autres hôtels de même catégorie. Le nombre d'étoiles indiqué correspond aux normes locales du pays.*



**PRIX ET CONDITIONS****CIRCUIT SRI LANKA 13 JOURS – 10 NUITS****DU 1<sup>ER</sup> AU 13 DÉCEMBRE 2025****PRIX PAR PERSONNE – BASE CHAMBRE DOUBLE/TWIN STANDARD : 2 988 €****SUPPLEMENT CHAMBRE INDIVIDUELLE : 725 €****VOTRE VOYAGE COMPREND :**

- Le transport aérien sur vols réguliers au départ de l'aéroport de Paris CDG
- Les taxes et redevances aéroport, sujettes à modification jusqu'à l'émission des billet d'avion
- L'accueil francophone personnalisé à l'aéroport international de Colombo
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Le transport en véhicule climatisé avec guide national français
- L'hébergement en chambre double/twin standard, en hôtel de catégorie 4\*NL/5\*NL mentionnés au programme ou similaires, avec bain ou douche
- La pension complète selon le programme du déjeuner du J2 au dîner du J12
- Les excursions, droits d'entrées et visites mentionnées au programme
- 1 eau minérale (500ml) par personne et par repas
- 1 bouteille d'eau (500ml) par personne et par jour pendant les excursions
- Les frais de E-VISA (96€ / pers.)
- L'assurance annulation – assistance - rapatriement

**VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :**

- Les repas et boissons autres que ceux mentionnés dans la rubrique « ce prix comprend »
- Les dépenses à caractère personnel
- **Le préacheminement au départ de votre ville de province : nous consulter**
- Le supplément chambre individuelle
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs (entre 5€ et 7€ / jour / personne)
- La formation Elixir: à régler directement auprès de l'organisme de formation.
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans le programme et dans la rubrique « votre voyage comprend »

*Le tarif a été établi le 01/05/2024, selon les conditions économiques en vigueur à ce jour. Il reste sous réserve d'augmentation de la part de nos prestataires de services, de la fluctuation du taux de change et de l'augmentation du coût du pétrole. Base de réalisation: **16 personnes minimum.***



## VOS INFORMATIONS PRATIQUES



**Formalités** : pour les ressortissants français, belges et suisses, passeport dont la validité doit être d'**au moins 6 mois** à compter de la date d'entrée au Sri Lanka + Visa électronique obligatoire à obtenir en ligne avant le départ.

**Santé** : Aucun vaccin exigé. Nous vous conseillons toutefois d'être à jour de vos vaccins contre le tétanos, la typhoïde et les hépatites A et B. Apporter tous vos médicaments courants et une protection solaire et anti-moustiques. Ne jamais boire d'eau autre que cachetée et éviter glaçons et crudités.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site France Diplomatie:  
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

**Décalage horaire** : 4h30 de plus qu'en France en hiver, 3h30 en été. Quand il est 17h à Paris, il est 20h30 (en été) et 21h30 (en hiver).

**Langue** : Les langues nationales sont le cinghalais et le tamoul. L'anglais est utilisé comme moyen de communication dans le commerce et le tourisme.

**Quand partir** : De climat tropical, l'île est agréable à visiter toute l'année avec une température moyenne de 32°C. Deux moussons de courte durée en avril-mai et en octobre-novembre, légèrement décalées entre la côte ouest et la côte est, apportent humidité et pluies.

**Monnaie** : La monnaie est la Roupie Sri Lankaise (LKR). Vous pourrez changer vos dollars américains et/ou vos euros dès l'aéroport à l'arrivée, banques et bureaux de change, mais évitez la rue. Attention la roupie sri lankaise ne sort pas du pays : rechangez le surplus au moment du retour. Cartes de crédit acceptées dans tous les hôtels et les distributeurs (DAB) pour retirer des espèces mais attention aux commissions.

**Faire sa valise pour le Sri Lanka** : Privilégiez les vêtements en coton léger, pour affronter le soleil comme la pluie. Le centre, région montagneuse offre toujours une certaine fraîcheur le soir, un lainage sera le bienvenu. N'oubliez pas de prévoir des chaussures faciles à retirer pour la visite des sites et des temples.

Le petit geste Ecoresponsable Artabal : Dans le cadre d'un tourisme Ecoresponsable et afin de limiter l'usage de bouteilles en plastique durant votre voyage, Artabal vous invite à apporter avec vous une bouteille réutilisable. Votre chauffeur et/ou guide vous aidera à la remplir au fur et à mesure de vos visites. Ce petit geste aura un véritable impact sur la réduction des déchets et l'environnement !

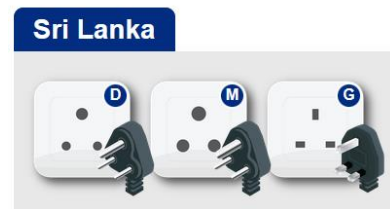
**Electricité, téléphone et Internet** : 230 Volts. Nombreuses prises 3 fiches donc prévoyez un adaptateur universel.

- Pour appeler le Sri Lanka depuis la France, composez le 00 + 94 (indicatif pays) + l'indicatif de la ville (Colombo : 1 ; Kandy : 8 ; Galle : 9 ; Mount Lavinia, Bentota : 34 ; Nuwara Eliya : 52) + le numéro du correspondant.

- Pour appeler la France depuis le Sri Lanka, il faut composer le 00 33 + le numéro de votre correspondant sans le 0.

Portable utilisable partout mais vérifiez la tarification avec votre opérateur ou achetez une carte SIM locale à votre arrivée.

**Internet** : tous les hôtels disposent de la Wifi, le plus souvent gratuite.



**Achats au Sri Lanka** : L'artisanat sri lankais est de très bonne facture. Vaste choix d'objets en bois sculpté, de masques multicolores, poteries, vanneries, batiks de coton fabriqués à l'ancienne, nappes brodées... Evitez d'acheter des articles en écaille ou des pièces en ivoire d'éléphant, dont l'exportation est interdite pour cause d'espèces protégées. Si vous prévoyez l'achat de pierres précieuses, évitez les rabatteurs, n'achetez jamais dans la rue mais dans des ateliers et boutiques certifiés. Et conservez la facture pour l'exportation et les douanes françaises.

**Hébergements au Sri Lanka** : L'usage prévoit généralement l'installation dans votre chambre à partir de 14h le jour de l'arrivée, et sa libération à 12h maximum le jour du départ, parfois même 10h. Une mise à disposition en dehors de ces heures donne généralement lieu à un supplément que nous avons compris dans notre tarification. En Asie, la chambre triple est généralement une chambre double avec un lit d'appoint. A l'arrivée, certains hôtels peuvent demander l'empreinte de la carte bleue qui servira à couvrir des dépenses personnelles supplémentaires (minibar, blanchisserie).

**La cuisine au Sri Lanka** : savoureuse et épicée, basée sur du riz servi avec du curry. Le curd, yaourt et le lassi, lait de bufflesse fermenté, ou encore du concombre, calmeront les effets des plats épicés. Nombreux excellents mets à base de poissons, crabes et crevettes dans les villes du littoral. Le thé est la boisson nationale que les Sri Lankais boivent très fort, très sucré et avec du lait. La bière de fabrication locale est légère. Le lait de coco est rafraîchissant et très agréable pour se désaltérer sur la plage ou en cours d'excursion et offre d'excellentes vertus en cas de maux intestinaux. Le toddy, vin de palme qui rappelle le goût de bière mais à l'odeur plus forte, est un alcool naturel déjà fermenté, extrait par incision en haut des arbres (à éviter pendant les repas). Enfin, à consommer avec modération, un bon rhum sri lankais qui fera bon ménage avec des jus de fruits frais. Alcool : attention, chaque mois les jours de pleine lune (poya), la consommation d'alcool est interdite en public et ne sera autorisée que dans votre chambre d'hôtel.