



# CRETE



**Séjour 08 jours / 07 nuits**  
**Du 31 mai au 7 juin 2024**

*Base de réalisation : 15 participants*



## VOTRE PROGRAMME

**31 mai 2025 : France / Héraklion**

*Rendez-vous à l'aéroport d'Héraklion.*

*Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel **Angel Village** à **Agia Pelagia** \*\*\* (ou similaire).*

*Vous serez hébergés en chambre double et en demi-pension dans un hôtel familial non loin d'Héraklion.*

*Angel Village est un complexe composé de 40 studios, chambres doubles et appartements au milieu d'un jardin magnifique tout en couleur. La plupart des chambres ont une vue sur la mer et/ou la piscine.*

*La Crète est depuis toujours l'île des Dieux : des plages baignées de soleil au nord, des canyons déchiquetés s'ouvrant sur une côte sud toute en criques et en falaises. Et à l'intérieur des terres, des villages pleins de charme. L'île est aujourd'hui réputée pour sa douceur de vivre et la gentillesse de ses habitants.*

*Pour vous permettre une meilleure autonomie et une découverte de l'île à votre rythme, vous aurez la possibilité de louer une voiture sur place.*



**01 juin 2025**

*Petit déjeuner.*

### ***Journée libre***

*Proposition d'excursion par l'hôtel (autour de 200€ hors repas de midi et guide sur place) ou en autonomie (possibilité de conduire jusqu'au port et prendre le bateau) :*

*Santorin est l'une des îles des Cyclades, dans la mer Égée. Elle a été détruite par une éruption volcanique au XVI<sup>e</sup> siècle av. J.-C., qui a définitivement façonné ses paysages accidentés. Les maisons blanches en forme de cube de ses 2 villes principales, Fira et Oia, sont accrochées sur des falaises surplombant une caldeira (cratère) sous-marine. Elles dominent la mer, des petites îles à l'ouest ainsi que des plages composées de galets de lave noirs, rouges et blancs.*



*Diner à l'hôtel.*



02 juin 2025

*Petit déjeuner*

**FORMATION ELIXIR**

**LA MEDITATION ADAPTEE AUX BESOINS DU SOIGNANT**

**DE 9H A 17H30**

**ANIMEE PAR Jérôme RICHARD**



*Déjeuner à l'hôtel Athina Palace\*\*\*\*\**



*Diner à l'hôtel*

03 juin 2025

*Petit déjeuner*

***Journée libre***

*Proposition d'excursion en autonomie avec une voiture de location (autour de 30€/jour) :*

*Visite de la capitale Héraklion (son église byzantine Agios Titos du 16ème siècle, sa fontaine Morosini, son port vénitien et sa très longue jetée, son musée archéologique où on peut admirer entre autres le disque de Phaistos datant de 1700 av JC).*



*Diner à l'hôtel*

04 juin 2025

*Petit déjeuner*

***Journée libre***

*Proposition d'excursion en autonomie :*

*Visite de la 3ème ville de Crète : Rethymnon avec ses pittoresques ruelles, le port vénitien et la forteresse. A quelques kilomètres de là, vous pourrez visiter le monastère d'Arkadi fondé au 11ème siècle et qui revêt une importance capitale dans l'histoire de la Crète.*



*Dîner à l'hôtel*



**05 juin 2025**

*Petit déjeuner – déjeuner et dîner à l'hôtel*

**FORMATION ELIXIR**

**LA MEDITATION ADAPTEE AUX BESOINS DU SOIGNANT**

**DE 9H A 17H30**

**ANIMEE PAR Jérôme RICHARD**



*Déjeuner à l'hôtel Athina Palace\*\*\*\*\**



*Dîner à l'hôtel*

**06 juin 2025**

*Petit déjeuner*

***Journée libre***

*Proposition d'excursion par l'hôtel (autour de 55€) ou en autonomie :*

*Rendue célèbre par le roman de Victoria Hislop L'île des Oubliés, Spinalonga est aussi appelée Kalydon. Cette toute petite île située sur la côte nord de la Crète, face à la ville d'Elounda et non loin d'Agios Nikolaos, a pendant des années, servi de refuge et d'isolement pour les lépreux.*

*Aujourd'hui, **visiter l'île de Spinalonga fait partie des incontournables lors d'un voyage en Crète** car l'île est non seulement très jolie mais aussi chargée d'histoire.*



*Diner à l'hôtel*





07 juin 2025

Petit déjeuner

Départ et transfert à l'aéroport.

**Ce programme peut s'effectuer dans un ordre différent en fonction de votre groupe de formation.**

## TARIFS ET CONDITIONS

---

Tarif par personne en chambre Double	295 €
--------------------------------------	-------

Supplément chambre Single	105 €
---------------------------	-------

---

*Tarifs valables sur la base de 15 participants*

### **LE TARIF COMPREND :**

- L'hébergement 7 nuits dans l'hôtel mentionné au programme (ou similaire)
- Les transferts aéroport/hôtel
- Le repas de midi le jour de la formation
- La demi-pension

### **LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- Le vol
- Les propositions d'excursions détaillées dans le programme
- La location d'un véhicule
- Prévoir 1,5€/jour pour la taxe de séjour

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Formalités d'entrée :** Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité

**Santé :** Aucune vaccination n'est exigée par les autorités. Être à jour pour ses vaccinations « universelles », recommandées en Europe pour tout le monde : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B.

Prévoir la carte d'assurance maladie européenne.



**Monnaie :** l'Euro ; les principales cartes bancaires sont acceptées en Crète

**Décalage horaire :** Plus 1 heure

**Bon Voyage !**